



BỆNH TIM Ở PHỤ NỮ | BẠN CÓ BIẾT KHÔNG?



Bệnh tim ngày càng gia tăng và **là sát thủ số #1 đối với phụ nữ trên toàn thế giới.**



Nam giới và phụ nữ có thể có các triệu chứng cơn đau tim khác nhau. Những triệu chứng này có thể không nhận ra được trong một nửa của dân số phụ nữ.



Phụ nữ và nam giới có thể mắc **các loại bệnh tim khác nhau.**



Biến chứng thai kỳ và mãn kinh sớm là một số yếu tố nguy cơ cụ thể đối với phụ nữ.



Phụ nữ mắc bệnh tiểu đường có nguy cơ tử vong **vì bệnh tim cao hơn gấp 3 lần so với nam giới.**



Có rất nhiều điều chúng ta có thể làm để **ngăn ngừa hoặc giảm nguy cơ mắc bệnh tim.**

WearRedCanada.ca
(trang web tiếng việt)



WEARREDCANADA.CA

@CWHHALLIANCE

#HERHEARTMATTERS



Để chăm sóc người khác, trước tiên bạn cần chú ý chăm sóc bản thân mình. **Bắt đầu cuộc trò chuyện. Hãy truy cập WearRedCanada.ca hoặc trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn.**

Dự án này được hỗ trợ bởi Hiệp hội cựu sinh viên, học sinh bệnh nhân của Viện Tim mạch Đại học Ottawa.