



Email Template - French

Bonjour <Nom> ,

Les maladies du cœur sont la principale cause d'hospitalisation et de décès prématuré chez les femmes au Canada. Bien que ces maladies touchent planétairement une femme sur trois, la santé cardiovasculaire des femmes souffre encore de sérieuses lacunes en matière de recherche, de diagnostic, de traitement et de sensibilisation. Le plus navrant, c'est que la maladie peut être évitée dans bien des cas, car les femmes peuvent agir sur 80 % de leurs facteurs de risque.

L'Alliance canadienne de santé cardiaque pour les femmes (ACSCF) est fière d'animer la cinquième édition de la journée [Tout le monde en rouge](#) le lundi 13 février 2023 pour braquer les projecteurs sur la santé cardiaque et vasculaire des femmes. Nous espérons que vous participerez en grand nombre et **PORTEREZ DU ROUGE** pour la cause. Publiez votre photo sur les réseaux sociaux avec les mots-clés **#ElleNousTientÀCoeur** et **#TLMenRouge**.

Voici d'autres occasions de participer :

Diffusez les messages clés. Diffusez ces messages auprès de vos ami(e)s, de votre famille, de vos collègues ou publiez-les sur les réseaux sociaux avec le mot-clic **#ElleNousTientÀCoeur** pour vous joindre à la conversation.

Bougez avec le Défi d'activité physique TLM en rouge! (le 13 - 28 février) Courez, marchez, skiez, faites de la raquette ou du yoga – tout est permis! Suivez votre progression vers un objectif de 5 ou 10 km ou de 30 ou 60 minutes d'activité physique de votre choix. Toutes les personnes inscrites recevront une médaille et un t-shirt!

Participez à une activité. Consultez notre [site Web](#) et nos réseaux sociaux pour voir la programmation virtuelle et en personne dans votre région, comme le [webinaire national](#) du 13 février.

Demander une présentation. Renseignez-vous sur la maladie du cœur chez les femmes – demandez une présentation gratuite pour votre milieu de travail, votre clinique, votre école, votre club social ou tout autre groupe, et entamez la conversation dès aujourd'hui.

Suivez-nous sur les médias sociaux et faites partie de la communauté **#ElleNousTientÀCoeur**. Joignez-vous à notre groupe [Facebook TLM en Rouge](#) et suivez-nous sur [Twitter](#) et [Instagram](#). Cherchez [@CWHHAlliance](#)



CENTRE CANADIEN DE SANTÉ
CARDIAQUE POUR LES FEMMES

ALLIANCE
NATIONALE



ELLE NOUS TIENT À CŒUR
TLM EN ROUGE • 13 FÉVRIER

Nous souhaitons que vous gériez votre santé et votre bien-être cardiaques de façon consciente, éclairée et proactive! Votre participation est importante! Portez du rouge pour votre grand-mère, votre mère, votre sœur, votre tante, votre fille, votre femme, vos amies! Ensemble, nous pouvons changer les choses pour le bien de toutes les femmes.

Sincères salutations,

<Nom, titre>