



DÉFI D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

13-28 février 2023



ELLE NOUS TIENT À CŒUR
TLM EN ROUGE • 13 FÉVRIER



CANADIAN WOMEN'S
HEART HEALTH CENTRE
CENTRE CANADIEN DE SANTÉ
CARDIAQUE POUR LES FEMMES

NATIONAL
ALLIANCE
NATIONALE

DISTANCE
DE 5 KM
OU 10 KM

OU

30 OU 60
MINUTES
D'ACTIVITÉ
PHYSIQUE



COURSE, MARCHÉ, RANDO, YOGA, DANSE...
CE QUE VOUS VOULEZ!

INSCRIVEZ-VOUS!
[TLMenRouge.ca](https://www.TLMenRouge.ca)

#ElleNousTientÀCoeur

@CWHHAlliance