



महिलाओं में दिल की बीमारी | क्या आप जानते हैं?



दिल की बीमारी बढ़ रही है और यह दुनिया भर में महिलाओं के लिए #1 मृत्यु का कारण है।



दिल के दौरे समय पुरुषों और महिलाओं में लक्षण अलग-अलग हो सकते हैं। 50% से अधिक महिलाओं में दिल के दौरे के लक्षणों की पहचान नहीं हो पाती है।



महिलाओं और पुरुषों में अलग-अलग तरह की दिल की बीमारी हो सकती है।



गर्भावस्था में कुछ समस्याएं और समय से पहले मासिक धर्म का बंद होना महिलाओं के लिए कुछ विशिष्ट जोखिम कारक हैं।



मधुमेह के साथ जीवन बिता रही महिलाओं में पुरुषों की तुलना में दिल की बीमारी से मृत्यु होने की संभावना 3 गुना अधिक होती है।



दिल की बीमारी के खतरे को रोकने या कम करने के लिए हम सब बहुत कुछ कर सकते हैं।

अपने फ़ोन कैमरा के साथ ऐप स्कैन करे



दूसरों की देखभाल करने से पहले आपको खुद का ख्याल रखना होगा। आइये इस पर हम सब बातचीत शुरू करें।
WearRedCanada.ca पर जाए या अपने स्वास्थ्य सेवाओं के प्रदाता से बातचीत करें।