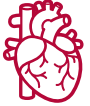




## UGONJWA WA MOYO MIONGONI MWA WANAWAKE | JE, WAJUA?



Maradhi ya moyo yanazidi kuongezeka na ni **kisababishi namba 1 cha vifo miongoni mwa wanawake duniani kote.**



**Mshtuko wa moyo unapotokea, dalili zinaweza kutofautiana kati ya wanawake na wanaume.** Dalili hizi zinaweza zizitambulike kwa zaidi ya nusu ya wanawake.



Wanawake na wanaume wanaweza kuwa na **aina tofauti za maradhi ya moyo.**



**Matatizo ya ujauzito na kukoma hedhi mapema** ni baadhi ya sababu mahususi za hatari kwa wanawake.



Kuna uwezekano mara **3 zaidi wanawake wanaoishi na kisukari kufa kutokana na ugonjwa wa moyo ikilinganishawa na wanaume.**



Kuna mengi ambayo sote tunaweza kufanya ili **kuzuia au kupunguza hatari ya maradhi ya moyo.**

CHANGANUA KWA KUTUMIA  
KAMERA YA SIMU YAKO



WEARREDCANADA.CA

@CWHHALLIANCE

#MoyoWakeNiMuhimu



Ili uwatunze wengine, ni lazima kwanza ujitunze wewe mwenyewe. **Anza mazungumzo haya. Tembelea [WearRedCanada.ca](https://www.wearredcanada.ca) au zungumza na mtoa huduma wako wa afya.**